

Covid-19 – Aggiornamento informazioni per gli operatori

Misure obbligatorie di prevenzione del contagio

1. **Se hai la febbre (oltre 37,5 °C), influenza o raffreddore NON ANDARE AL LAVORO. Devi rimanere a casa e di chiamare il tuo medico di famiglia.**
2. Se l'azienda presso cui lavori adotta la misura della temperatura all'ingresso hai l'obbligo di sottoposti alla misurazione;
3. Se ti viene la febbre durante il lavoro devi avvisare subito il tuo Responsabile, tornare a casa immediatamente e chiamare il tuo medico di famiglia o la guardia medica;
4. In caso di sintomi o se hai dubbi su un possibile contatto stretto con persona positiva, rimani in casa (non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici) e chiama al telefono il tuo medico di famiglia o la guardia medica;
5. Cerca di mantenere sempre la distanza dalle altre persone.
6. Non fermarti a mangiare o prendere caffè insieme ad altre persone in luoghi chiusi. Se mangi o bevi con qualcuno DIVENTI un suo CONTATTO STRETTO.
7. Se fumi all'aperto stai almeno a 2 metri dagli altri, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata;
8. Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione. Dovresti lavarti le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi e dopo asciugati bene. Se non sono disponibili acqua e sapone, puoi utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 70%).
9. Evita per quanto possibile di toccarti occhi, naso e bocca con le mani, o fallo SOLO DOPO ESSERTI IGIENIZZATO LE MANI.
10. Sanifica spesso i guanti e gli stracci, ma anche le maniglie del carrello, i manici di scope, spazzoloni ed anche gli spazi a nostra disposizione (spogliatoi, magazzini, bagni)

Mascherine e loro utilizzo

All'interno dei luoghi chiusi è SEMPRE OBBLIGATORIO L'USO CONTINUATIVO DELLA MASCHERINA.

La mascherina che avete ricevuto è di tipo CHIRURGICO monouso o CHIRURGICO in stoffa certificata e lavabile.

Per il numero di lavaggi e per come mantenerla e sanificarla devi seguire le istruzioni del produttore.

L'uso della mascherina è estremamente utile per limitare la diffusione del virus e deve essere adottata insieme alle altre misure di igiene respiratoria e delle mani.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

Cos'è un "Contatto Stretto"

Il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie definisce Contatto Stretto:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto una conversazione (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a **distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti senza mascherina**;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad es. aula, sala riunioni, sala d'attesa) con un caso di COVID-19, a **distanza minore di 2 metri per almeno 15 minuti e senza mascherina**;

Quindi:

1. Se sei stato in contatto STRETTO con una persona sicuramente positiva DEVI fare la quarantena. Stai a casa, non incontrare nessun parente, amico ,ecc.. rivolgiti al tuo medico di famiglia o alla guardia medica, (o chiama il numero verde regionale) per avere istruzioni per l'inizio e la fine della quarantena domiciliare e per fare il tampone diagnostico (ricordati che il tampone va fatto almeno 4/5 giorni dopo il contatto con la persona positiva);
2. **Se indossi sempre la mascherina in presenza di altre persone NON AVRAI UN CONTATTO STRETTO, avrai probabilità molto inferiori di contrarre il virus e non avrai bisogno di essere messo in quarantena;**

Questo vale anche al di fuori dei luoghi di lavoro (mezzi di trasporto, supermercato, negozi, ecc...). E' molto importante l'impegno di ciascuno per evitare la propagazione del contagio.

IMPORTANTE

Se vieni a conoscenza di essere POSITIVO AL COVID-19 (anche senza sintomi o febbre) DEVI RIMANERE IN QUARANTENA ED AVVISARE IMMEDIATAMENTE IL TUO CAPOSERVIZIO e l'ufficio Sicurezza alla mail segnalazioni.sicurezza@miorelliservice.it

E' fondamentale per poter avvisare tempestivamente anche il cliente e procedere a sanificare gli ambienti.

Grazie della collaborazione,

MORI, 26 novembre 2020

Nome in STAMPATELLO

Il Responsabile del Servizio
di Prevenzione e Protezione
Ing. Rampazzo Giovanni



Firma per presa visione ed accettazione